

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL Gallura  
Ser.D. Olbia viale Aldo Moro n.22 tel: 0789552869 – 0789552296  
Ser.D Tempio Pausania via Sardegna n.7 tel: 079678334  
CSM Olbia via Baronina n. 12 tel: 0789552207  
CSM Tempio Pausania circ. San Giuseppe n. 11 tel:079678570  
NPI c/o Osp. S. Giovanni di Dio Viale A. Moro n. 22 tel: 0789552201  
SPDC Olbia c/o Osp. Giovanni Paolo II tel: 0789552415

## **FONDO PER L'INCLUSIONE DELLE PERSONE CON DISABILITA' 2022/23**

### **Progettazione interventi rivolti alle persone con disturbo dello spettro autistico**

Decreto del Ministro per le disabilità del 29 luglio 2022.  
Deliberazione di Giunta regionale n. 38/72 del 21/12/2022

## **AZIENDA SOCIO SANITARIA n. 2 Gallura**

### **REFERENTE Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze**

Direttore Dr. Salvatore Carai – [salvatore.carai@aslgallura.it](mailto:salvatore.carai@aslgallura.it)

**IMPORTO RICHIESTO** Fondo 2022/2023: € **132.542,56** (Tipologia 2+4)

**TIPOLOGIA DI INTERVENTO 2)** Progetti finalizzati a percorsi di socializzazione con attività in ambiente esterno (gruppi di cammino, attività musicali, attività sportiva) dedicati agli adulti ad alto funzionamento (massimo per il 30% delle risorse)

#### **Importo dedicato tipologia 2:**

- € 79.525,56 (biennio 2023/24)

**TIPOLOGIA DI INTERVENTO 4)** Progetti sperimentali volti alla formazione e all'inclusione lavorativa (massimo per il 20% delle risorse);

#### **Importo dedicato tipologia 4:**

- € 53.017 (biennio 2023/24)

## **PROGRAMMAZIONE CSM OLBIA**

### **REFERENTI degli interventi:**

- Dott.ssa Sanna Michelangela (Psichiatra)
- Dott.ssa Moro Maria Giuseppina (Assistente Sociale)
- Dott.ssa Masia Dalila (Terapista della Riabilitazione Psichiatrica)

## **DESCRIZIONE SINTETICA LINEE DI INTERVENTO:**

### **Tipologia di intervento 2)**

Progetti finalizzati a percorsi di socializzazione con attività in ambiente esterno (gruppi di cammino, attività musicali, attività sportiva) dedicati agli adulti ad alto funzionamento (massimo per il 30% delle risorse); attività che saranno realizzate:

- Area Sport: Attività mirate alla cooperazione e al gioco di squadra, all'apprendimento di regole, alla condivisione in gruppo e sviluppo della coordinazione, della motricità fine e delle abilità visuo - spaziali (Trekking, attività sportive in squadra – pallavolo, calcio et similia...)
- Area artistica (musica/teatro): Partecipazione ad attività laboratoriale settimanali di teatro, laboratori espressivi (fumetti/scrittura)

Le attività verranno svolte al di fuori del contesto ambulatoriale e verrà favorita l'integrazione degli utenti in contesti ecologici.

I contesti selezionati saranno formati all'accoglienza e gestione delle eventuali possibili criticità di tale inserimento, con la possibilità di fare costante riferimento agli operatori del nostro servizio attraverso uno sportello dedicato.

Durante lo svolgimento del progetto i pazienti selezionati svolgeranno parallelamente una formazione specifica sulle abilità sociali necessaria a supportare l'esperienza e l'acquisizione delle competenze che emergeranno essere ancora deficitarie.

### **Tipologia di intervento 4)**

Il progetto del CSM Olbia è orientato a creare percorsi finalizzati all'inclusione lavorativa che superino le criticità rilevate nel territorio rispetto alla mancata o non adeguata inclusione delle persone con ASD nel mondo lavorativo.

Nel dettaglio il progetto si articola nelle seguenti fasi che si svilupperanno nell'arco delle 2 annualità:

1. **Valutazione**, dedicata alla scoperta dei talenti, all'emersione delle competenze del giovane con autismo, delle risorse e dei limiti, connessi all'inserimento lavorativo, e propedeutica alla stesura del Progetto personalizzato di inclusione; La valutazione professionale ideale per una persona con ASD avviene tramite colloquio (una serie di brevi colloqui all'interno di un luogo familiare e sereno per la persona), opportunamente preparato giorni prima e con consegna delle domande che saranno svolte in anticipo, cui fanno seguito osservazioni della persona

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL Gallura  
Ser.D. Olbia viale Aldo Moro n.22 tel: 0789552869 – 0789552296  
Ser.D Tempio Pausania via Sardegna n.7 tel: 079678334  
CSM Olbia via Baronina n. 12 tel: 0789552207  
CSM Tempio Pausania circ. San Giuseppe n. 11 tel:079678570  
NPI c/o Osp. S. Giovanni di Dio Viale A. Moro n. 22 tel: 0789552201  
SPDC Olbia c/o Osp. Giovanni Paolo II tel: 0789552415

mentre svolge le sue normali attività in luoghi familiari e osservando poi il comportamento in una o due situazioni nuove. Sono fondamentali anche i colloqui con i membri della famiglia (soprattutto i genitori) e, se disponibili, gli insegnanti e il personale di supporto (psicologo, terapeuta, etc.). L'esperto di valutazione professionale usa queste informazioni per fare la relazione riassuntiva e per fornire le necessarie raccomandazioni.

**2. Preparazione al lavoro**, che prevede la progressiva acquisizione di competenze o di abilitazione a nuove competenze sulla base del profilo emerso dalla valutazione; Gli incontri di preparazione al lavoro per i giovani con autismo possono essere organizzati in workshop tematici, cioè incontri formativi di taglio pratico e specifico, oppure venire organizzati in laboratori formativi. Per attuare questa fase si è optato per la metodologia proposta dal lavoro internazionale "Autismo al lavoro" (2022) di Attwood e Garnett, che consiste di laboratori di formazione specifici rivolti alle persone autistiche;

**3. Sperimentazione dell'inserimento lavorativo**, in contesti sia interni (impresa sociale) che esterni (aziende), e di mantenimento del posto di lavoro. Attivando sulla base della rete aziendale che si sta cercando di creare con la collaborazione delle associazioni del territorio.

## FASI ATTUATIVE

Le fasi attuative si articolano in quattro tipologie, suddivise come segue.

Le prime due, propedeutiche ad entrambe le linee di intervento, consistono in:

### **a) Valutazione dei pazienti in carico al servizio**

Per tutti i pazienti con diagnosi di ASD verrà creata una cartella apposita contenente:

- Valutazione Cognitiva (WAIS 4)
- Valutazione Funzionale (TTAP)
- Test di screening personologico (MCMI-III)
- Questionario specifico Autismo (RAADS-R)
- CSES Coping self efficacy scale
- QSQ quality of socialization questionnaire
- SSI Social Skill Inventory

Questa valutazione e analisi approfondita dell'utenza ci permetterà la creazione di un database utile al monitoraggio e identificazione di punti di forza e debolezza, utile al fine di scegliere in modo costumizzato l'intervento riabilitativo.

**NECESSARIO:**

- Acquisto libri
- Acquisto Crediti per i test
- Acquisto Cancelleria

**b) Analisi dell'offerta del territorio e creazione di eventi di formazione e sensibilizzazione:**

Nell'ottica di una rete integrativa sensibile e preparata nell'accoglienza dei nostri utenti, vogliamo creare un evento che renda possibile la divulgazione del progetto in essere e della possibilità di uno sportello di consulenza presso il nostro servizio per le strutture, le associazioni e gli enti che parteciperanno al progetto.

**NECESSARIO:**

- Creazione di locandine e inviti
- Pubblicità dell'evento
- Collaborazione con associazioni rappresentative nel settore
- Sala o spazio per realizzare l'evento

Indicazioni chiare di quali modalità dovranno governare le collaborazioni tra il nostro servizio e fornitori esterni.

Le ultime due attengono, rispettivamente, alle singole linee di intervento, descritte come segue.

**Per Linea 2):**

**Creazione Voucher**

Verranno attivati dei Voucher attraverso cui gli utenti partecipanti al progetto possano scegliere le attività più affini al loro interesse.

Potranno avere carattere sportivo o artistico e avranno la funzione di creare la possibilità per i nostri utenti di inserirsi in ambienti naturali, sperimentandosi nelle abilità di gestione del mondo esterno al di fuori del contesto sanitario.

L'attivazione dei Voucher sottende:

- Formazione e monitoraggio costante dell'utente con implemento delle competenze sociali
- Consulenza per l'ente o l'associazione a cui esso si rivolgerà.

**NECESSARIO:**

- Voucher o modalità di rimborso per i servizi proposti.
- Costo formazione Social Skill svolto da ente formativo specializzato

**Per Linea 4)**

**Attivazione gruppo di formazione al mondo del lavoro (LIN4)**

Il gruppo di preparazione al lavoro sarà svolto nei locali del Community Hub in modalità in presenza e on line, riguarderà 10 ragazzi di età compresa tra i 18 e i 30 anni che non frequentano la scuola o sono all'ultimo anno di scuole superiori.

Verrà svolto secondo il modello Atwood e consisterà in 11 incontri condotti da operatori afferenti sia al servizio stesso che ad enti di formazione specializzati in ASD.

**NECESSARIO:**

- Modalità di relazione con ente formatore
- Luogo e materiale per lo svolgimento del corso.

**Attivazione Voucher per inserimento a corsi professionalizzanti o attivazione borse lavoro**

Sulla base dell'interesse e delle competenze del singolo utente, sarà possibile finanziare l'accesso a corsi professionalizzanti o attivare delle borse lavoro della durata di 4/6 mesi.

**NECESSARIO:**

- Modalità di selezione enti formativi e Aziende
- Modalità di attivazione borse lavoro

**Monitoraggio attività**

Tutte le attività in essere avranno un monitoraggio periodico per garantirne la buona riuscita.

Verranno somministrati all'inizio e alla fine del progetto alle associazioni, enti e aziende partecipanti, dei questionari sul livello di informazione e impatto sociale apparente rispetto al tema Autismo.

Rispetto agli utenti partecipanti, all'inizio e alla fine del progetto, verranno misurate:

- Conoscenza del proprio funzionamento
- Competenze relazionali,
- Strategie di riconoscimento e gestione dello stress
- Livello di adattamento al contesto.

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL Gallura  
 Ser.D. Olbia viale Aldo Moro n.22 tel: 0789552869 – 0789552296  
 Ser.D Tempio Pausania via Sardegna n.7 tel: 079678334  
 CSM Olbia via Baronina n. 12 tel: 0789552207  
 CSM Tempio Pausania circ. San Giuseppe n. 11 tel:079678570  
 NPI c/o Osp. S. Giovanni di Dio Viale A. Moro n. 22 tel: 0789552201  
 SPDC Olbia c/o Osp. Giovanni Paolo II tel: 0789552415

## Cronoprogramma:

	Identificazione linee di intervento e pianificazione	Valut dei pazien ti in carico al servizi o	Analisi dell'offerta del territorio	Eventi di formazione e sensibilizz azione	Creazione Voucher (LIN2) e formazione Abilità sociali	Attivaz ione grupp o di formaz ione al mondo del lavoro (LIN4)	Attivaz Voucher per inserimen to a corsi profession nalizzanti e borse lavoro (LIN4)	Monit oragg io attivit à	TERMINE PROGETT O
<b>2023</b>									
Mag									
Giu									
Lug									
Ago									
Set									
Ott									
Nov									
Dic									
<b>2024</b>									
Gen									
Feb									
Mar									
Apr									
Mag									
Giu									
Lug									
Ago									
Set									
Ott									
Nov									
Dic									
<b>2025</b>									
Gen									
Feb									
Mar									
Apr									
Mag									
Giu									

Ipotesi spesa per macroaree :

Macroaree	RAZIONALE DELLA SPESA	IMPORTO
<b>Spese evento di sensibilizzazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Materiali divulgativi</li> <li>- Luogo della conferenza</li> <li>- Eventuale relatore</li> </ul>	<b>€ 10.603</b>
<b>Test e libri</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Materiali dedicati alle aziende</li> <li>- Cancelleria (toner, carta, cartelline ecc..)</li> <li>- Test/Bibliografia varia in materia ASD</li> </ul>	<b>€ 10.603</b>
<b>Voucher linea 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Palestre</li> <li>- Associazioni artistiche o sportive</li> </ul>	<b>€ 51.235</b>
<b>Formazione linea 2</b>	Formazione social skill per utenti	<b>€ 10.000</b>
<b>Formazione Linea 4</b>	Costo formazione rivolti ai pazienti del laboratorio lavoro	<b>€ 15.000</b>
<b>Borse Lavoro/ corsi professionalizzanti</b>		<b>€ 35.101</b>
<b>TOTALE PROGETTO</b>		<b>€ 132.542</b>

Firmato

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze

ASL N. 2 Gallura

Direttore Dr. Salvatore Carai

---